



Planul de acțiune

Răspunde la următoarele întrebări cât mai detaliat.

Întrebarea 1: Cine vreau să fiu?

Întrebarea 2: Ce înseamnă pentru mine acest lucru?

Întrebarea 3: Care sunt cele 3 direcții, obiective mai mici care mă ajută să îmi ating obiectivul final?

Obiectivul 1 _____

Obiectivul 2 _____

Obiectivul 3 _____

Pentru fiecare obiectiv identifică 3 acțiuni pe care este necesar să le faci astfel încât să atingi acele obiective. Acțiunile sunt realizate de tine, prin abilitățile/comportamentele pe care le deții. Notează-le pe cele care le consideri importante pentru a realiza acțiunile, apoi notează care este capacitatea lor – cât de bine știi să faci acel lucru (pe o scară de la 1 – foarte puțin și 5 – foarte bine).

Ce resurse ai nevoie pentru a-ți atinge obiectivele? (resurse financiare, materiale, persoane).

Stabilește un timp la care să îți finalizezi obiectivul, dar și un timp intermediar de evaluare și reconfigurare, să nu transformăm planul nostru în Sfântul Glaal.

a. Care este rezultatul pe care îl aștepți. Notează cum vei știi că ai atins obiectivul.





b. Cum se vede acest lucru în mediul tău.

c. Ce faci dacă nu ai atins obiectivul la termenul stabilit?

Ține cont pe tot parcursul realizării obiectivului tău de 3 elemente importante

Cine vei fi tu la final, ce anume vei dobândi pentru tine! Împrietenește-te cu tine, pentru că doar așa vei reuși să-ți duci la capăt sarcinile.

Ia-ți momente de pauză de câte ori simți că nu dai randament.

O zi fabuloasă,

Coca





Obiective	Acțiuni	Abilități comportamente	Resurse	Timp / timp intermediar			Impact așteptat	Ce fac dacă...
1.								
2.								
3.								

